

Organizační pokyny k lyžařskému výcvikovému kurzu

Termín: 3. 1. – 7. 1. 2023 (úterý – sobota)
Místo: Hotel Kyčerka, Velké Karlovice
Doprava: autobus
Sraz: 3. 1. 2023 v 6.30 hod. u školy
Odjezd: 3. 1. 2023 v 7.00 hod.
Příjezd: 7. 1. 2023 cca 15.00 hod.

Materiální zabezpečení

Lyžařská výzbroj a výstroj:

sjezdové lyže, sjezdové hole, lyžařské boty, lyžařská helma, lyžařské brýle, lyžařské oblečení, čepice, rukavice.

Oblečení a doplňky na hory:

zimní obuv (do sněhu), přezůvky (zabalené „po ruce“ k přezutí po vstupu do chaty), zimní bunda, lyžařské kalhoty, podkolenky do lyžařských bot, lyžařské spodní prádlo (funkční trika), mikina na lyžování, čepice, šátek, rukavice na lyže -2x, oblečení pro volný čas a na chatu, pyžamo, spodní prádlo, ponožky, spodky, hygienické potřeby, ručník, krém na obličej a rty
Léky (pokud pravidelně užíváte), léky proti nachlazení a bolesti v krku.
Dioptrické brýle pokud používáte.

Kartička pojišťovny!!!

Peníze na vlek 1340,-Kč.

Peníze pro osobní potřebu.

Vše vložíme do jednoho zavazadla + příruční baťůžek.

Lyžařská přilba nutná!!!

Dokumenty:

!!! Potvrzení o seřízení lyží odborným servisem (nebo čestné prohlášení zákonného zástupce) předají žáci vedoucímu kurzu ve škole předem

!!! Souhlas zákonných zástupců s mimoškolní akcí předají žáci vedoucímu kurzu ve škole předem

!!! Prohlášení o bezinfekčnosti (podepíší rodiče) předají žáci **PŘED ODJEZDEM** (3. 1. 2023) **ne dříve**, datum na prohlášení nesmí být starší než 1 den před začátkem akce!!!

!!! Posudek o zdravotní způsobilosti účastnit se akce (vyjádření lékaře) bude odevzdán před odjezdem ve škole, nejpozději ve středu 21. 12. 2022!!!